

### De quoi s'agit-il ?

Learn to Be propose aux **enseignants et aux équipes éducatives** un **atelier gratuit sur l'image corporelle et l'estime de soi** de leurs élèves, en partenariat avec le projet *Dove pour l'estime de soi*.

**LE CONCEPT :** vous outiller pour vous permettre d'animer vous-même un atelier d'une période (45 min environ) avec vos élèves de 10 à 16 ans.

**L'OBJECTIF :** aider les jeunes à développer une relation saine à leur apparence, et prendre confiance en eux pour libérer leur potentiel.

### Comment ça marche ?

Learn to Be anime un **atelier dans votre école** ou un **webinaire** (3h) à l'intention de l'équipe pédagogique et éducative, pour un minimum de 8 participants.

Tous les participants reçoivent un **kit** contenant les **outils** pour animer cette thématique en classe.



Atelier GRATUIT



Webinaire GRATUIT



Matériel d'animation

Retrouvez toutes les informations et inscrivez-vous sur notre site :  
<https://learntobe.be/atelier-estime-de-soi/>



### Pourquoi est-ce nécessaire ?

À l'ère des selfies et des **réseaux sociaux**, les jeunes sont constamment soumis aux images retouchées prônant des **idéaux de beauté irréalistes**. Cette situation est source d'insécurité à l'égard de leur apparence, engendre de l'anxiété dans leurs interactions et affecte leur disponibilité à l'apprentissage.



### Votre école sera-t-elle la prochaine ?