



Ateliers jeunes

*Comment rester motivé dans le contexte actuel ?
Comment développer un état d'esprit serein favorable aux apprentissages ?
Comment mieux se connaître et désamorcer son stress ?
Comment renforcer sa confiance en soi ?
Comment choisir et décider de son avenir ?*

Ateliers en ligne à destination des élèves de 5^e et 6^e secondaire

Modalités pratiques : Plate-forme Zoom

Durée

- Par périodes de 50 ou 90 minutes en fonction des possibilités
- Nombre de périodes modulables, en fonction des besoins et des possibilités

Cible : 20 à 30 participants par atelier en fonction des situations, des groupes ou des classes

Cadre possible

- Cours : religion, cours philosophiques, éducation à la philosophie et la citoyenneté, éducation physique et sportive, etc.
- Préparation aux études supérieures
- Titulariat
- Activités de coaching d'élèves
- Remplacement de professeurs absents

Formateur.trice : un membre de l'équipe de Learn to Be

Objectifs des ateliers :

- Maintenir l'engagement des jeunes dans les circonstances actuelles
- Les aider à développer un état d'esprit serein (gestion de leur stress)
- Les accompagner pour qu'ils trouvent leurs propres solutions et se (re)mettent en action

Méthodologie :

Les ateliers en ligne sont très interactifs avec alternance d'échanges et d'outils. Ils consisteront à pratiquer ensemble les outils de chaque thématique et à partager les difficultés rencontrées et les pistes en débriefing.

Public : Élèves de 5e et 6e secondaire

Renseignements

Par téléphone : Caroline Waucquez 0475 93 52 01 ou Valérie Cayphas 0476 59 15 76
ou info@learntobe.be
www.learntobe.be

