



COMMUNIQUE DE PRESSE

16/09/2019 - pour diffusion libre et immédiate

Lancement de la plateforme **Learn to be zen @ school** en accès libre

*60% d'enfants se plaignent d'avoir mal au ventre avant d'aller à l'école (echeescolaire.be).
24% des élèves de 5^{ème} et 6^{ème} primaire souffrent d'un stress important lié au travail scolaire (Etude HSBC).
Plus d'un tiers des 6-18 ans sont en souffrance psychologique (Unicef).*

Cette réalité a des conséquences sur les enfants, les enseignants et les parents. Mais il est possible d'inverser la tendance. Afin d'éveiller les enfants de 5 à 12 ans à la prise de conscience et la gestion des émotions à l'école, nous proposons 10 modules d'apprentissage en ligne au grand public.

Chaque séquence est constituée d'une vidéo, d'une fiche pédagogique et d'outils. Ces séquences et leurs thématiques ont toutes été pensées, réalisées, testées et ajustées durant deux ans et validées par des acteurs de l'éducation dans des contextes différents.

Réalisés dans le cadre d'un partenariat Erasmus+, ces outils sont à présent disponibles en français, allemand et anglais. Ils proposent une démarche intuitive prête à l'emploi. Leur utilisation en est totalement gratuite.

Grâce aux animations, les enfants vont pouvoir acquérir et développer des compétences-clés pour la vie : connaissance de soi, de l'autre, empathie, compétences émotionnelles et relationnelles, plaisir d'apprendre, rapport à l'erreur, intelligence globale.

Plus d'informations et accès aux modules : <https://learntobezen.eu/>

Learn to Be est une association sans but lucratif de droit belge, créée dans un objectif d'intérêt général : mettre les dernières connaissances scientifiques au service du monde de l'éducation. Le programme « **Savoir-être à l'école** » est développé en Belgique depuis 2007. <https://learntobe.be>.

Contact presse

Caroline Waucquez, directrice et responsable pédagogique, caroline.waucquez@learntobe.be
+32 (0)475 93 52 01

Un partenariat stratégique  Erasmus+

