



Savoir-être à l'école

L'Approche Neurocognitive et Comportementale au service de l'éducation



Atelier

Learn to be zen @ school

Pour les profs :

Lors de cet atelier, vous découvrirez les capsules vidéo d'animation pour les enfants de primaire (5 à 12 ans), les fiches pédagogiques et testerez quelques outils du programme Learn to be zen @ school, que vous pourrez ensuite utiliser dans vos classes !

L'école suscite chez les enfants des émotions multiples et variées : joie, peur, colère et tristesse colorent leur quotidien au gré des événements.

Les neurosciences montrent que le stress et les émotions désagréables bloquent l'apprentissage et la cognition. Comment les gérer et développer en classe un climat favorable aux apprentissages ?

Dans le cadre d'un projet de partenariat européen Erasmus +, de nouveaux outils pédagogiques sont créés pour amener les enfants à être zen et attentifs à la fois. Ils seront fournis gratuitement aux écoles. Pour que les élèves se sentent bien en classe. Pour qu'ils apprennent et grandissent dans la sérénité.



Atelier

Learn to be zen @ school

Pour les enfants (5 à 12 ans) :



L'école provoque plein d'émotions : joie, peur, colère et tristesse colorent la journée au gré des événements. Parfois, les émotions nous empêchent d'être calmes, attentifs, ou de nous sentir bien.

Dans cet atelier, viens découvrir les aventures de Clarisse, Robin, Rachida, Tom et les autres élèves de la classe de Madame Sophie ! Ces petites vidéos sont accompagnées de questions, de jeux et d'outils qui t'aideront à mieux comprendre tes émotions... Avec l'aide de SuperCortex, tu apprendras à les gérer quand elles sont trop fortes, pour être zen et attentif à la fois. Tu pourras aussi mieux comprendre tes amis et les aider quand les émotions débordent !

