



Formation 2018/19

Gérer l'agressivité et la violence

Comment développer un environnement de travail cadrant et serein ?
Améliorer la qualité de la relation et la compréhension mutuelle.

Présentation de la formation :

Durant cette formation, vous identifierez les différentes formes d'agressivité en lien avec les centres décisionnels du cerveau.

Vous vous exercerez aux langages verbal et non verbal appropriés à la gestion de l'agressivité.

Vous expérimenterez des outils qui aident à prévenir les conflits et désamorcer les situations susceptibles de générer de la violence en classe et à l'école.

Ces deux journées de formation vous apporteront des réponses concrètes aux difficultés fréquemment rencontrées en milieu scolaire comme par exemple: l'agressivité, les rapports de force et les comportements violents.



Formatrice : /

Objectifs :

- Distinguer les deux types d'agressivité.
- Comprendre l'origine et le fonctionnement du stress, et ses liens avec l'agressivité.
- Diagnostiquer et comprendre le stress de lutte (l'agressivité défensive).
- Expérimenter des outils de gestion de mon propre stress (Gestion des Modes Mentaux) et adapter ceux-ci à mon expérience.
- Expérimenter des outils de gestion du stress de lutte de l'autre (Gestion Relationnelle du Stress).
- Diagnostiquer et comprendre l'instinct grégaire (agressivité offensive / soumission).
- Identifier l'attitude appropriée face à des comportements grégaires.
- Expérimenter des outils de gestion des comportements grégaires.

Méthodologie :

La formation est interactive avec alternance entre la théorie et une grande part d'exercices pratiques appliqués aux besoins de l'enseignement.

Utilisation d'outils de pédagogie ludique, interactive et de capsules vidéo.

Public :

Enseignants du fondamental, du secondaire et du supérieur, éducateurs, directeurs, personnel PMS, accompagnateurs en école des devoirs.

Renseignements pratiques :

Dates: /

Horaires: de 9h30 à 16h30

Durée: 2 jours

Lieu: 81 avenue de Tervuren 1040 Bruxelles

Accès: gares les plus proches : Métros Mérode et Montgomery et SNCB : Mérode et Schuman

Prix: 45 € / jour soit un total de 90 €, montant à verser sur le compte de l'asbl Learn to be BE20 5230 8056 63 56 avec mention AGRESS + votre nom

Inscription et renseignement: auprès de Michèle Clette par téléphone : +32 (0)2 737 74 87

